

¿Cómo ayudan las comidas en familia a mi hijo?

Cuando comen y hablan juntos como familia, les enseñan a sus hijos habilidades verbales, modales de la mesa y los valores de la familia.

- ★ Denles a sus hijos un regalo: comidas saludables en casa, donde pueden crear rutinas y tradiciones que funcionen mejor para su familia.
- ★ Al comer en casa, todos salen ganando. La familia obtiene más nutrición por menos dinero.



Cómo convencer: use las emociones del cliente. Hable sobre la hora de la comida como un buen momento para formar lazos afectivos y hablar sobre los valores de la familia.

Cómo empezar la plática:

- 1 Cada familia tiene sus propias rutinas y tradiciones para la hora de la comida. A mis hijos les gusta usar los mantelitos que hicieron en la escuela. Me encantaría escuchar más sobre las cosas que ustedes hacen para que la hora de la comida sea especial para sus hijos.**
- 2 Hemos estado reuniendo ideas para que las comidas en casa sean rápidas y económicas. ¿Tienen alguna otra idea para que yo la agregue a nuestra lista? Las mejores ideas siempre vienen de padres como ustedes.**